



SARBBAIT

AKTIVITÄTEN

GLEN ROBINSON

Copyright © 1983 by
Review & Herald Publishing Association

Titel der englischen Originalausgabe:
Glen Robinson, Fifty-two things to do on Sabbath

Copyright © 2014 der deutschen Printausgabe bei
Arbeitskreis Kindersabbatschule
Übersetzung: Angela Jens
Redaktionelle Bearbeitung, Gestaltung und Herstellung:
Arbeitskreis Kindersabbatschule

Arbeitskreis Kindersabbatschule

M. Graser

Höllwiesenweg 3

D-91056 Erlangen

Tel. 09131-758411

Fax 09131-758412

E-Mail: info@kindersabbatschule.de

www.kindersabbatschule.de

Inhalt

Vorwort	3
Für die große Gruppe	5
1 Bibel-Rätsel	6
2 Schöpfungsstudiengruppe	6
3 Christliche Schnitzeljagd	7
4 Bibelzahlen	7
5 Biblische Personenkette	8
Für ältere Kinder	9
6 Schreibe ein Gleichnis	10
7 Brieffreunde	10
8 Entwirf einen Brief, der einen Sabbatspaziergang beschreibt	10
9 Schreibe einen Brief an eine biblische Gestalt	11
10 Schreibe Gott einen Brief	11
11 Bibel blättern	12
12 Sabbat-Kreuzworträtsel	12
Für einen verregneten Tag	14
13 Sabbatglückstopf	15
14 Schöpfungstage	15
15 Erstelle eine Dankeschön-Liste	15
16 Sabbat-Laubsäge-Puzzles	16
17 3D-Bibel-Illustrationen	16
18 Besondere Sabbat-Platzdecken	17
In der Natur	18
19 Naturschnitzeljagd	19
20 Identifizieren durch Naturbücher	19
21 Orientierung	20
22 Pfadfinderhandbuch	20
23 Fährtenlesen von Tieren	21
24 Sammeln von Blättern, Nadelbaumzapfen, Felsen, Wildblumen	21
25 Picknick wie in biblischen Zeiten	22
26 Bibelszenen am Strand	22
Für die ganze Familie	23
27 Christliche "Wurzeln"	24
28 Merkverse	24
29 Zwanzig Fragen	25
30 Sing Loblieder	25
31 Zeichne Bilder aus der Natur	26
32 Briefmarkensammeln	26
33 Lade einen Fremden zum Mittagessen zu dir nach Hause ein	27

34 Bibelsuche.....	27
35 Bibelüberschriften	28
36 Biblische Berufe	28
37 Blindenspaziergang.....	28
38 Führe eine biblische Geschichte auf und nimm sie mit einer Videokamera auf.....	29
Im christlichen Dienst.....	30
39 Besuche Gemeindeglieder.....	31
40 Adoptiere dir Großeltern.....	31
41 Lese oder schreibe für eine ältere Person	32
42 Bereite ein besonderes Programm vor.....	32
43 Schreibe oder rufe jemanden an, der Ermutigung braucht.....	33
Für die Kleinkinder	34
44 Sabbat-Filzbilder	35
45 Kiste mit besonderen Spielsachen.....	35
46 Fingerspiele	36
Am Freitagabend	37
47 Entwirf ein Bild von einem Bibelvers.....	38
48 Besondere Aktivitäten, die mit der Sabbatschul-lektion verbunden sind	38
49 Lerne die Sterne kennen.....	38
50 Bildergeschichten auf überdimensionalen Postern.....	39
51 Beschreibe eine Bibelstelle mit deinen eigenen Worten	39
52 Traditionelles Freitagabendessen.....	40

Vorwort

Meine Frau Shelly und ich wuchsen in Familien auf, in denen nur ein Elternteil Adventist war. Dies machte es uns schwer, für jeden Sabbat Aktivitäten zu finden, an denen sich die ganze Familie beteiligte.

Unsere adventistischen Elternteile waren Gläubige der ersten Generation, die darin unterwiesen worden waren, dass der Sabbat heilig ist, dass man an diesem Tag keine "weltlichen" Dinge verrichtet. Unglücklicherweise hinterließ die Betonung auf die Dinge, die man nicht tun sollte, einen Mangel an jene, die man tun konnte. Dieses Buch versucht, die positive Seite der Sabbatheiligung aufzuzeigen.

Ich erinnere mich gut daran, was der Sabbat für mich als Kind bedeutete - Langeweile, Untätigkeit, Lustlosigkeit und Schlafen. Dies alles hinderte mich daran, natürliche kindliche Energien freizusetzen. Ab und zu besuchten wir jemanden; das brachte etwas Abwechslung. Ich verschwand dann mit den anderen Kindern und benutzte ihre Fahrräder, spielte mit ihrem Spielzeug und las Comics; im allgemeinen verhielt ich mich so wie an jedem anderen Tag. Aber wie können Eltern ihre Kinder mit erbaulichen Dingen am Sabbat erfreuen und sich sogar noch die Zeit für mögliche Besucher nehmen?

Sogar nachdem meine Colleagueausbildung abgeschlossen und ich meine eigene Familie gegründet hatte, vergaß ich niemals meine Erinnerungen an die Sabbate in meiner Kindheit. Ich beschloss, aus dem Sabbat einen wahren Tag der Freude, einen Tag der Unterweisung und einen Familientag zu machen. Shelly und ich teilten unseren Kummer und unsere Erfahrungen mit den vergangenen Sabbaten. Wir beschlossen, dass, wenn der Sabbat wirklich eine Freude werden sollte und nicht nur ein Tag der Verbote, wir uns wirklich etwas einfallen lassen und zusammenarbeiten mussten, um einige unserer neuen Ideen zu verwirklichen.

Wir sahen die Notwendigkeit für Aktivitäten, die die jungen Menschen erfreuen und die die Eltern gutheißen würden, weil sie wussten, dass ihre Kinder während des Spiels lernten. Die besten Tätigkeiten waren jene, die die Beteiligung aller Familienmitglieder erforderten. Auch waren wir davon überzeugt, dass die Zeit, die uns am Sabbat gegeben wird, sehr kostbar ist, und dass wir sie nicht mit Untätigkeit vergeuden sollen.

Langsam nahm die Idee für dieses Buch Gestalt an. Heute gibt es diese Anleitung, um den ratlosen Eltern, den fragenden Gläubigen und den hilflosen Sabbathaltern zu dienen. Du kannst aus diesen Vorschlägen neue entwickeln und deine Freunde daran teilhaben lassen.

Die Ideen stammen von Adventisten in Kalifornien und Illinois, Gegenden wo wir wohnten, als dieses Buch entstand. Daher sind Unternehmungen für verschiedene Gegenden und Klimazonen mit eingeschlossen, wie z.B.: Strände, Wälder und Städte. Ich habe die Vorschläge nach den Situationen, wie sie jemandem begegnen könnten, eingestuft. Zögere bitte nicht, einige dieser Ideen für andere realisierbare Gegebenheiten anzuwenden. Es gibt keinen Grund, warum etwas, was du am Freitagnachmittag tun würdest, nicht für einen verregneten Sabbatnachmittag oder sogar bei strahlendem Sonnenschein passend wäre. Jedoch sollten diese Aktivitäten allein für den Sabbat reserviert werden. Wenn die Kinder in der Woche die gleichen Dinge tun wie am Sabbat, werden sie das Gefühl für diesen besonderen Tag verlieren.

Eine letzte Bemerkung: Ich bin kein Theologe und biete die hier enthaltenen Ideen und Beispiele nicht als "angemessene" Dinge an, die man am Sabbat tun sollte, im Gegensatz zu anderen Dingen, die als "unpassend" gelten. Wenn ich an die verschiedenen geographischen, kulturellen und sozialen Hintergründe denke, erkenne ich an, dass einige Sabbathalter einige Tätigkeiten am Sabbat rechtfertigen, während andere sie als "weltlich" oder "frevelhaft" vermeiden. Die Ideen dieses Buches sind lediglich Vorschläge, die ganz nach Belieben angewandt oder verworfen werden können.

Ich möchte dazu beitragen, das Schandmal "langweilig" von einem der größten fortdauernden Segnungen, die Gott den Menschen gab, zu entfernen. Ich hoffe, dass die Vorschläge, die auf den folgenden Seiten vorgestellt werden, dir helfen, dieses Ziel in deinem Heim zu erreichen.

Für die große Gruppe

Du hast gerade dein Sabbatmittagessen hinter dir und lehnst dich bequem in deinem Stuhl zurück, lobst deine Frau für das gute Essen, als es an der Tür klingelt und gerade **die** Meiers, eine achtköpfige Familie, erscheint. Die Zwillinge haben ihre Knallbüchsen mitgebracht, die sie bevorzugt in dein Gesicht halten, wenn du es am allerwenigsten erwartest. Mark, der Älteste, hat sein Skateboard dabei, und du weißt, du wirst den ganzen Tag damit gelangweilt, dir die Klagen von Vater Herbert über seine Angestellten anzuhören. Sogar der Hund hatte sich an diesem Tag entschieden mitzukommen. Dein Verstand beginnt bei der Frage zu vibrieren, wie du diesen Sabbat mit einer solchen "Meute" als etwas Besonderes, Erfreuliches und Heiliges halten willst.

Das letzte Mal, als du sie an einem Sabbat besuchtest, nahmen ihre Kinder deine mit, und sie zogen durch die gesamte Nachbarschaft. Und du fragtest dich, in welche Art von Unfug sie verwickelt würden.

So wie die Familie in die Tür kommt, heißt du sie alle mit einem Lächeln willkommen und sagst: "Großartig, ihr seid gerade rechtzeitig zu den Festlichkeiten gekommen und herzlich dazu eingeladen."

1 Bibel-Rätsel

Dies ist etwas, das ich an Sabbatnachmittagen als Kind im Sommerlager mit anderen erlebte. Bei einer Gelegenheit brachte ein Kamerad eine Reihe von Bibelrätseln mit, die vor dem restlichen Sommerlager aufgeführt werden sollten. Mein Gefährte und ich einigten uns sofort auf die Geschichte von dem barmherzigen Samariter. Jeder von uns übernahm einen Teil der Pantomime, und da nicht für alle Charaktere genügend Darsteller vorhanden waren, führten einige von uns mehrere Rollen auf. Beispielsweise spielte ich einen Banditen, der auf den Reisenden einschlug, und später war ich der Pharisäer, der achtlos an dem Opfer vorüberging.

Wir führten es geräuschlos auf, und natürlich musste das Publikum raten, welche Geschichte wir darstellten. Nach unserer Aufführung präsentierte eine andere Gruppe eine weitere Geschichte.

Wenn deine Familie oder eine große Gruppe es einmal ausprobieren möchte, sollte man für jede Geschichte 5 - 10 Minuten zum Planen verwenden, je nachdem, wie ausführlich sie werden. Führt die Aufführung von Geschichten so lange fort, wie es den Zuschauern gefällt.

Ein wertvoller Teil des Rätsels ist die Diskussion, die gewöhnlich in der Planungsphase einsetzt. Die einzelnen Schauspieler neigen dazu, die Teile der biblischen Geschichte unterschiedlich zu betonen: Obwohl eine Geschichte vielleicht dutzendmal gehört wurde, können neue Einsichten durch die Art und Weise der Interpretation der Darsteller gewonnen werden.

2 Schöpfungsstudiengruppe

Wenn bekannt ist, dass sich am Sabbatnachmittag zwei oder drei Familien treffen, könnte man eine Schöpfungsstudiengruppe planen. Es ist nicht so schwierig, wie es sich vielleicht anhört, obwohl es einiger Nachforschungen bedarf und auch etwas Zeit in Anspruch nimmt.

Sieben Personen müssen dazu ernannt werden bzw. sich freiwillig zur Verfügung stellen. Jeder wählt einen Tag der Schöpfungswoche aus (gewöhnlich wird der Tag ausgelost). Dann muss jeder ein Hilfsmittel finden, um die Dinge darzustellen, um die es geht. Um beispielsweise den ersten Tag zu symbolisieren, bringt jemand u.U. ein Prisma mit und demonstriert, wie das Licht aus verschiedenen Farben besteht und gibt einen kurzen Bericht über die Natur des Lichtes. In gleicher Weise könnte man für den zweiten Tag Wolken darstellen (mit Abbildungen), für den dritten Tag Gesteins- und Geologieformationen und pflanzliches Leben zeigen, für den vierten einige wissenschaftliche Fakten über den Mond oder die Sonne (mit Bildern aus Zeitschriften wie z.B. Geo, National Geographic oder Natur o. ä. Magazine) bringen, für den fünften Tag könnte man

einen Lieblingsvogel oder Fisch darstellen, für den sechsten eine Studie über menschliche Anatomie und für den Sabbat könnte man den Wert des Ruhetages betonen. Wie mit den meisten Ideen, die in diesem Büchlein präsentiert werden, kann man sie in vielfacher Weise verändern. Wenn du keine sieben Personen findest oder keine ausreichende Anzahl von Freiwilligen vorhanden ist, kann jeder Teilnehmer den Tag nehmen, den ihm das Los zugeordnet hatte. Und wenn zu wenig Zeit vorhanden ist, um die Studien vorzuplanen, oder wenn die Gruppe entscheidet, die Darstellung kurz vorher vorzubereiten, sollte man eine Zeitgrenze von 10 - 15 Minuten für das Sammeln von Material ansetzen.

Benutze Naturdias und Musik bei der Vorführung oder ein anderes Zwischenspiel zwischen den Schöpfungstagen. Halte jeden Abschnitt so einfach, aber so lebendig wie möglich und verwende visuelle Hilfen, um das Interesse zu vergrößern.

3 Christliche Schnitzeljagd

Vor ein paar Jahren war die Schnitzeljagd ein beliebtes Partyspiel. Die Teilnehmer teilten sich in Gruppen auf, um in der Nachbarschaft nach den verschiedensten Haushaltsgegenständen, die ihre Liste forderte, zu suchen.

Du kannst ebenfalls eine Schnitzeljagd durchführen, aber die aufzufindenden Gegenstände stammen aus der Bibel. Erstelle eine Liste mit biblischen Gegenständen (Olivenöl, ungesäuertes Brot, ein roter Faden usw.), verteile davon Kopien und lass die Teilnehmer auf die Suche gehen. Es mag hilfreich sein, die Nachbarn im Voraus zu informieren und vielleicht einige der benötigten Gegenstände zu beschaffen. Als weitere Möglichkeit kann man jemanden zur Verfügung haben, der die Bibeltexte zu den Gegenständen ohne Hilfe einer Konkordanz findet.

4 Bibelzahlen

Weißt du, von wie vielen verschiedenen Bäumen die Bibel spricht? Weißt du, wie oft Regen in ihr erwähnt wird?

Dieses einfache Spiel besteht aus jedem Mitspieler, der versucht, die Anzahl eines in der Bibel erwähnten Gegenstandes herauszufinden. Derjenige, der die höchste Anzahl herausfindet und sie mit entsprechenden Bibelstellen belegt, ist der Sieger. Zu suchende Gegenstände können Bäume, Regen, Vögel, Berge (Namen), Esel oder irgendetwas anderes sein. Du kannst die Spieler auf einen bestimmten Abschnitt der Bibel beschränken, sie bitten, möglichst viele biblische Namen von Personen herauszufinden, die mit einem speziellen Buchstaben

beginnen, die Anzahl der Tiere herauszufinden, die im Buch der Offenbarung des Johannes erwähnt sind, etc.

5 Biblische Personenkette

Bei diesem Spiel beginnt ein Mitspieler die Runde, indem er eine biblische Person nennt. Der zweite Teilnehmer muß sich jemanden ausdenken, dessen Name mit dem letzten Buchstaben des vorigen beginnt. Der dritte Mitspieler setzt die Reihe fort mit dem letzten Buchstaben des zweiten Namens. Wenn einem Teilnehmer kein passender Name einfällt, schließt ihn dies bis zum Ende der Spielrunde aus. Kein Name darf in einer Spielrunde doppelt genannt werden. Wenn alle Mitspieler bis auf einen nicht mehr mitmachen, ist der übriggebliebene Spieler der Sieger und das Spiel beginnt von vorn. Beispiele: Abel, Lot, Thomas, Seth, Herodes etc.

Für ältere Kinder

Es ist wichtig, die Sabbataktivitäten auf ein Niveau zu bringen, das jedem in der Familie erlaubt, daran teilzunehmen. Der kleine Vorschüler wie der Erwachsene benötigen und wollen die Freuden des Sabbats erfahren. Für das kleinere Kind muss das Spiel einfach gehalten sein mit einem vernünftigen Maß an Wettstreit. Aber gleichzeitig darf nicht das etwas ältere Kind enttäuscht oder gelangweilt werden.

Vielleicht hast du das kleine Kind für eine Weile ins Bett gelegt und das andere ist auf etwas ernsthaftere Sabbaterholung eingestellt. Oder möglicherweise gehst du draußen spazieren und hast es schwer, die Gedanken von ein paar pubertierenden Mädchen über Jungen auf konstruktivere Bahnen der Natur zu lenken.

Ein weiteres Problem - oder eine Segnung - kann durch den Einfluss von Gleichaltrigen entstehen. Wie behältst du drei oder vier raue Jungen an einem regnerischen oder irgendeinem anderen Sabbatnachmittag im Griff? Und während du den Wettstreit für das kleine Baby geringhalten solltest, blühen die Größeren dabei geradezu auf. Die Herausforderung der Eltern ist, wie sie am Sabbat, anspruchsvolle, ausgefüllte, geistliche Tätigkeiten am Leben erhalten. Viel Glück!

6 Schreibe ein Gleichnis

Das Erzählen von Geschichten war zu Zeiten Jesu genauso populär wie heute. Jesus Christus benutzte in den meisten seiner Predigten Gleichnisse, eine Form des Geschichtenerzählens, die die Aufmerksamkeit seiner Hörer fesselte und jene informierte, die etwas wissen wollten, ohne dass diejenigen direkt beschimpft wurden, die für die Fehler verantwortlich waren, über die er sprach. Auch wir können genauso gut durch die Anwendung von Parabeln lernen. Nimm einen wichtigen Grundsatz aus dem Alten oder Neuen Testament (liebe deine Feinde, sei deinen Eltern gehorsam, etc.) und verfasse eine Geschichte, um den Grundsatz zu veranschaulichen. Wenn du dies tust, wirst du diesen Grundsatz in deinem und dem Gemüt deiner Kinder viel besser festigen können. Vielleicht wird dir eine Geschichte einfallen, die du mit "anderen" bei einer Versammlung teilen möchtest oder die ein Teil eines Artikels in einer christlichen Veröffentlichung wird. Vielleicht wirst du sogar die Geschichten deiner Familie sammeln, aufheben und nach Jahren wieder vorlesen.

7 Brieffreunde

Manchmal würden Familienmitglieder lieber einen Brief schreiben, als am Sabbatnachmittag mit der Familie spazieren zu gehen. Aber wie ein Schriftsteller Quellenmaterial oder persönliche Erfahrungen benötigt, bevor er ein Buch, einen Artikel oder eine Geschichte verfassen kann, kann ein Briefeschreiber Material für seinen Brief aus Beobachtungen über interessante Details auf seinem Spaziergang gewinnen. Das Nest eines Spechtes, eine glückliche Begegnung mit einem lieben Menschen, sogar die leuchtenden Farben eines Sonnenuntergangs können etwas Besonderes für den Schreiber wie für den Empfänger bedeuten.

8 Entwirf einen Brief, der einen Sabbatspaziergang beschreibt

Ein bestimmter Sabbat birgt zwei Herausforderungen in sich:

1. Es wäre schön für die Kinder, ihren Großeltern (oder Tante, Freund usw.) zu schreiben, weil sie von ihnen schon seit einiger Zeit nichts mehr gehört haben. Die Kinder wissen aber meist nicht, was sie ihnen mitteilen könnten.
2. Die Kinder möchten gern draußen spazieren gehen. Aber wie richtet man ihre Aufmerksamkeit auf die Natur und nicht auf weltliche Dinge?

Die Lösung: Lass sie die Wanderung in Angriff nehmen, doch zuvor sollte ihnen gesagt werden, dass sie darüber ihren Großeltern schreiben werden. Mit diesem Anreiz werden die Kinder mehr auf ihre Umgebung achten. Und sie können den Brief als einen Liebesdienst betrachten, um das Leben eines Menschen zu erhellen, der sich über einen Brief von ihnen freut.

9 Schreibe einen Brief an eine biblische Gestalt

Spricht deine Familie manchmal über den Himmel, wie es dort sein wird, wen ihr dort treffen werdet? Unweigerlich wird jemand sagen: "Ich möchte gern mit Adam reden (oder mit einer anderen biblischen Person), wenn ich dort bin."

Warum sollte man warten, bis man im Himmel ist? Schreibe deiner bevorzugten biblischen Gestalt einen Brief, stelle ihr die Fragen, die du an sie richten würdest, wenn du dort wärest. Obwohl dir diese Person nicht antworten kann, bis wir alle im Paradies sind, könntest du einige Antworten auf deine Fragen in der Bibel oder im Schrifttum von E.G. White finden. Eine abgewandelte Art ist, die Fragen in Form eines Interviews zu stellen. Ein Familienmitglied fragt, und ein anderes spielt die Rolle der biblischen Gestalt.

10 Schreibe Gott einen Brief

Wer kennt dich am allerbesten? Natürlich Gott. Warum solltest du gerade dann einen Brief an ihn richten?

Betrachte es als eine Art des Gebets - eines, das dir mehr Zeit gibt, darüber nachzudenken, was du sagen willst und das die Redewendungen verhindert, in die du manchmal bei einem gewöhnlichen Gebet verfallst. Die zusätzliche Zeit zum Nachdenken wird es dir erlauben, dich selbst zu prüfen und festzustellen, welche Rolle Gott in deinem Leben spielt.

Wenn du zu Gott in mündlicher Form betest, ist es schwierig, wenn nicht sogar unmöglich, nachzuprüfen, was du gesagt hast und deine gegenwärtige geistliche Verfassung zu analysieren. Aber wenn du einen Brief niedergeschrieben hast, kannst du ihn aufheben oder einfach wegwerfen, ganz nach deinem Belieben.

Eine verwandte Idee ist, an sich selbst einen Brief zu richten. Ein Lehrer einer Akademie erteilte mir eines Tages diese Aufgabe. Ich versiegelte den Brief und händigte ihn am Anfang des Schuljahres an ihn aus. Nach ca. einem Dreivierteljahr gab er jedem Schüler, der einen Brief aufgesetzt hatte, seinen Brief ungeöffnet wieder zurück. Einige waren darüber erstaunt, wie sie sich innerhalb von neun Monaten verändert hatten.

Wir verändern uns alle; wir müssen uns und unsere Gefühle überprüfen.
Warum sollte man nicht Gott bzw. an sich selbst einen Brief schreiben und solche Gefühle zum Ausdruck bringen?

11 Bibel blättern

Hier ist eine großartige Idee für das Gedächtnistraining. Eine Person steht vor einer Gruppe von sitzenden Teilnehmern, die Bibeln in der Hand halten. Wenn jeder bereit ist, nennt die stehende Person einen Bibeltext, beispielsweise 1. Mose 1,1. Der erste, der diese Textstelle findet, aufsteht und sie mit lauter Stimme richtig vorliest, erhält einen Punkt. Wenn der Teilnehmer fünf Punkte gesammelt hat, wird er der Aufrufer, und die vor der Gruppe stehende Person setzt sich zu jenen, die Texte suchen. Das Spiel ist gut, um jemanden das Auffinden aller biblischen Bücher zu lehren.

Eine andere Variation ist, ein Bibelgeschehen zu benennen, wobei die Mitspieler die richtige Textstelle finden müssen (Buch, Kapitel und Versangabe).

12 Sabbat-Kreuzwörtertsel

Vorstellungskraft und Zeit sind die einzigen Dinge, die den Sabbatzeitvertreib, biblische Kreuzwörtertsel herzustellen, begrenzen. Meine Erfahrung ist, dass ich nie genug Zeit fand, das Rätsel so hinzubekommen, wie ich es wollte.

Es gibt viele Arten, Rätsel herzustellen. Ein Freund, der nun in Südkalifornien eine Gemeinde betreut, war daran gewöhnt, kreuz und quer auf einem großen Stück Papier Gitter aufzuzeichnen und dann eine Reihe von untereinander verbundenen biblischen Worten in das Gitter einzutragen. Wenn er eine ausreichende Anzahl von Worten niedergeschrieben hatte, füllte er die leeren Kästchen des Gitters schwarz aus, nummerierte den Rest und versah sie am Rande mit entsprechenden Hinweisen. Wenn jemand den nummerierten Hinweisen folgte, würde die Antwort genau in den Platz passen, der für die entsprechende Nummer im Gitter vorgesehen war. Das klingt kompliziert, nicht? Nach dem ersten Mal wird das Rätsel allmählich leichter.

Meine Technik hatte ein bisschen mehr "Freistil". Ich suchte mir ein Wort aus der Bibel und schrieb es auf mein Papier, z.B. vertikal. Beispielsweise konnte "Wahrheit" das erste sein. Dann suchte ich mir ein oder zwei Buchstaben von dem Anfangswort für die Horizontale aus (Wein vom Anfangsbuchstaben und Thomas, das mit dem letzten Buchstaben von Wahrheit endete.) Nachdem ich eine ausreichende Anzahl von Worten gefunden hatte oder die Zeit nicht mehr ausreichte, legte ich das Blatt nieder, bedeckte es mit einem anderen Stück Papier

und zeichnete ein Kästchen um jeden Buchstaben. Dann nummerierte ich die Kästchen und gab Hinweise auf dieser Seite.

Zur Beachtung: Vergewissere dich, dass alle Kästchen gleich groß sind, so dass die andere Person, die das Kreuzworträtsel löst, die Worte ordentlich eintragen kann (auf kariertem Rechenpapier).

Für einen verregneten Tag

Es ist Frühling, die Sonne scheint zum ersten Mal seit langer Zeit und die Kinder bitten dich, etwas Besonderes zu planen. So versprichst du ihnen am Sabbat ein Picknick auf dem Land.

Die Sonne scheint die ganze Woche, aber am Sabbatmorgen wachst du auf und findest einen beständigen Frühregen vor. Du weißt, wie enttäuscht deine Kinder sein werden, du hattest dich selbst auch auf den Ausflug gefreut.

Was meinst du, wie lange wirst du die Kinder mit all ihrer Vorfreude und aufgestauten Energie im Haus unter Kontrolle haben? Lesen steht außer Frage - das hatten sie schon den ganzen Winter. Was kann man da tun?

13 Sabbatglückstopf

Einige Personen, die Ideen für dieses Buch zusammengetragen haben, bezeichnen dieses Spiel als eins ihrer bevorzugten Sabbataktivitäten, als sie selbst noch Kinder waren. Mutter oder Vater oder ein anderer, der hierfür verantwortlich ist, sammelt Gegenstände wie ein rotes Band, einen glatten Stein, zwei Pfennige usw. und legt sie in ein besonderes Gefäß, das zum Sabbatglückstopf der Familie bestimmt wird.

Wenn das Spiel beginnt, greift das jüngste Kind in den Topf und holt einen Gegenstand hervor. Wenn es die beiden Pfennige in der Hand hält, erzählt ein Elternteil die Geschichte vom Scherflein der Witwe; der glatte Stein kann Davids Begegnung mit Goliath darstellen.

Wenn die Kinder älter werden, werden sie die Geschichten besser als ihre Eltern kennen. Dann wird derjenige, der den Gegenstand aus dem Gefäß nimmt, auch erzählen, was er bedeutet.

14 Schöpfungstage

Um die vorhergehende Idee von dreidimensionalen Bibelgeschichten auszuweiten, kannst du die Schöpfungsgeschichte mit Hilfe von Schuhschachteln und einigen Anschauungsstücken ausschmücken. Stelle das pflanzliche Leben mit kleinen Moosstücken, das Meer durch einen kleinen Spiegel, die Wolken und den Himmel mit Wattebäuschen und den Sabbat mit einer kleinen Kirche (bestehend aus einer kleineren Pillendose oder Parfumeschachtel) dar. Vor der Kirche können kleine Ton- oder Wachsstücke angeordnet werden, die wie Personen aussehen, die die Kirche besuchen wollen.

15 Erstelle eine Dankeschön-Liste

Das Erntedankfest signalisiert in manchen Kirchen zu mindestens einen Gottesdienst, der auf Dankbarkeit aufgebaut ist - die Gemeindeglieder wechseln sich gegenseitig darin ab, ihre Dankbarkeit zu bezeugen. Aber jedes Jahr frage ich mich, warum wir diese Dankbarkeitsbezeugungen auf diesen jährlichen Gottesdienst beschränken. Vielleicht solltest du und deine Familie sich einmal an einem verregneten Sabbat die Zeit nehmen, sich hinzusetzen und die Dinge, Personen und Segnungen aufschreiben, für die ihr dankbar seid. Es ist leicht, "Dankeschön für alles, lieber Gott" zu sagen, wenn man betet, aber vielleicht ist es ein bisschen schwieriger und lohnender, die einzelnen Segnungen aufzuzeichnen. Eine Dankbarkeitsversammlung mit deiner Familie könnte das Wichtigste der ganzen Woche werden.

Eine Variationsmöglichkeit wäre, eine Liste von Personen aufzustellen, denen du für ein freundliches Wort oder eine Tat danken möchtest und wo du dies bisher versäumt hast. Wenn du eine solche Liste aufgestellt hast, kannst du vielleicht über eine freundliche Tat oder ein Wort nachdenken, dass du erledigen oder sagen kannst.

16 Sabbat-Laubsäge-Puzzles

Wenn du oder die Kinder Laubsäge-Puzzles mögen, kannst du welche in christlichen Buchhandlungen erwerben oder sie selbst herstellen. Es geht folgendermaßen: Aus einer christlichen Zeitschrift (z.B. "Zeichen der Zeit", "besser leben" o. ä.) suchst du dir eine Abbildung aus, die dir als Puzzle gefallen könnte. Vielleicht hast du noch irgendwo ein altes Poster einer Bibelgeschichte, das du dafür verwenden könntest.

Besorge dir ein Stück fester solider Pappe (keine Wellpappe) und klebe die Rückseite der Abbildung auf die Pappe. Es dürfen sich keine Luftblasen zwischen dem Papier und der Pappe befinden und alle Ecken müssen fest haften. Wenn es getrocknet ist, benutze eine Laubsäge, eine sehr scharfe Schere oder eine Rasierklinge (bitte vorsichtig sein!), um das Puzzle in viele Teile zu zerschneiden. Es mag beim ersten Mal helfen, die Linien der vorgesehenen Schnittverläufe auf die Rückseite der Pappe zu zeichnen und ihnen mit der Laubsäge oder der Schere zu folgen. Bedenke, dass mit zunehmendem Lebensalter des Kindes die Anzahl der Puzzleteile ansteigen dürfen.

Wenn nur ein Stück Pappe vorhanden ist, wird dein Puzzle auf dem Fußboden oder auf dem Tisch ohne Untergrund gelegt werden. Wenn du einen Untergrund, eine separate Pappe mit Umrandung wünschst, um die Puzzleteile zu begrenzen, musst du, nachdem du die erste Pappe aufgeklebt hast, nur die mittleren Teile aus dem Bild des Puzzles ausschneiden. Nun klebe den übriggebliebenen äußeren Rand auf eine andere aber gleich große Pappe. Die Puzzleteile werden dann in die Begrenzung passen.

17 3D-Bibel-Illustrationen

Du kannst biblische Szenen mit nur wenig Zubehör und etwas Phantasie darstellen. Entwirf eine dreidimensionale Kopie des Heiligtums in der Wüste auf einem Tablett, das mit wenig Sand bedeckt ist, benutze zusammengeklebte Zahnstocher, Geschenkpapier, das von Weihnachten übrigblieb, usw. Papierzelte, die das Lager der Israeliten versinnbildern, können die Stiftshütte umgeben.

Tiere können aus Ton oder ähnlichen Materialien (z.B. Salzteig, Fimo o.ä. Anmerkung d. Übers.) modelliert werden, um damit Noahs Arche zu bestücken,

die aus einem alten Schuhkarton besteht. Zur Weihnachtszeit kann man eine Krippenszene aus Pappfiguren zusammen mit einem Schuhkarton und selbst modellierten Tieren herstellen. Wenn alles fertig ist, kannst du diese Szenen zur Freude aller auf den Wohnzimmertisch stellen.

Vorstellungskraft und Phantasie sind der Schlüssel bei diesen Unternehmen. Du wirst erstaunt sein, was deine Familie aus dem wenigen machen kann, was sie im und um das Haus herum findet.

18 Besondere Sabbat-Platzdecken

Eine Sabbataktivität kann in ein immer wiederkehrendes besonderes Sabbaterlebnis einmünden, wenn du mit deinen Kindern Sabbat-Platzdecken bastelst.

Das erste, was man benötigt, sind einige große Bögen Papier, einige Buntstifte oder viele bunte Filzstifte und künstlerisch interessierte Kinder. Lass die Kinder ihre Lieblingsgeschichte aus der Bibel auf das Papier zeichnen. Du wirst wahrscheinlich viel Papier benötigen, denn die ersten Versuche müssen nicht unbedingt die besten sein.

Wenn die Kinder ein Kunststück fertigbekommen haben, auf das sie stolz sind, wirst du versuchen, ihre Anstrengungen zu einem beständigen Teil der Sabbattradition zu machen. Verwende einfach transparente Selbstklebefolie, die so groß sein muss, dass sie für die Vorder- und Rückseite des Meisterwerks passt. Wenn du die Folie sauber auf die Vorder- und Rückseite der Zeichnung aufgebracht hast, beschneide die Ecken, aber lass bitte rundherum noch etwa 5 cm der Selbstklebefolie für den Rand stehen, um das Papier vor Wasser und Feuchtigkeit zu schützen. Nun hast du ein Platzdeckchen für die Sabbatmahlzeiten deines Kindes. Die Folie macht die Zeichnung wasserdicht und das Kunstwerk dient als Erinnerung daran, dass der Sabbat ein besonderer Tag für Kinder und andere wichtige Leute ist. (Eine ähnliche Version ist, ein Lieblingslied zu illustrieren, in eine Schutzhülle zu bringen und im Laufe der Zeit ein eigenes Liederbuch entstehen zu lassen, Vorschlag von E. Mühlán, Anm. d. Übers.)

In der Natur

Das Buch "Prediger" erklärt, dass wir "uns an den Herrn erinnern in den Tagen unserer Jugend" (Kapitel 12, Vers 1), und dies aus gutem Grund: Die Gedanken und Gewohnheiten aus unserer Kindheit formen unseren Charakter, den wir für den Rest unseres Lebens behalten.

Einer der besten Wege mit Gott zu kommunizieren und etwas über seinen Charakter zu lernen, ist Gottes zweites Buch, die Natur, zu studieren. Ellen White schrieb in "The Adventist Home", dass Gott uns mit der wunderschönen Szenerie der Natur umgibt, um unseren Verstand und unser Gemüt anzusprechen. Es ist seine Absicht, dass wir die Herrlichkeiten der Natur mit seinem Charakter vergleichen. Wenn wir das Buch der Natur gewissenhaft studieren, werden wir eine fruchtbare Quelle finden, um die unendliche Liebe und Macht Gottes zu betrachten.

Sicher, die Natur ist ein starker Zeuge für die Macht und Liebe Gottes. Aber müssen wir nicht noch etwas dem Sabbatnachmittagsspaziergang oder der Freitagnachtwanderung hinzufügen, das die Botschaft von Gottes Güte vergrößert?

19 Naturschnitzeljagd

Hier ist eine weitere modifizierte Version, um Interesse für den Sabbatspaziergang zu wecken. Bevor du das Haus verlässt, stelle bitte eine Liste für jeden Teilnehmer her.

Wenn du beispielsweise durch einen Pinienwald gehen möchtest und du weißt, dass es dort einen Standort mit Weidenbäumen auf deinem Weg gibt, kannst du jemanden ein Weidenblatt auf seine Liste setzen. Wenn du an einem Teich vorbeikommst, könntest du bei einem anderen um eine Seerose bitten. Du könntest auch in einer gebirgigen Gegend um eine besondere Gesteinsart bitten.

Diese Beschäftigung wird sich dann als besonders gut erweisen, wenn sich die Teilnehmer bisher noch nicht in diesem Gebiet aufgehalten haben. Für jene, die sich gut in Geologie, Zoologie und der Botanik auskennen, ergibt sich eine gute Gelegenheit, anhand von besonderen Objekten und Erscheinungen über die Schöpfung, die Sintflut und andere religiöse Themen zu sprechen. Wenn du beispielsweise einen Ort kennst, an dem sich Fossilien befinden, könntest du erklären, wie geologische Kräfte diese Fossilien geformt haben. Eine Gegend, die mit Krähen bevölkert ist, könnte Gelegenheit bieten, die Geschichte von Elias Aufenthalt am Bach Krit zu erzählen.

20 Identifizieren durch Naturbücher

Ein Weg, deine Aufmerksamkeit und die der Kinder auf die Natur zu richten, wenn ihr am Sabbatnachmittag bummeln geht, ist, Pflanzen und Tiere zu bestimmen.

In fast allen Bibliotheken und Buchhandlungen gibt es kleine Handbücher, durch die man lernen kann Blumen, Vögel, Bäume usw. zu bestimmen, die in deinem Lebensraum vorkommen. Wenn man eins dieser Bücher auf der nächsten Tour mitnimmt, wird dies den gewöhnlichen Spaziergang verändern. Das Pfadfinderhandbuch verfügt auch über Abbildungen und Leitlinien, um Vögel und Tiere in der Wildnis zu beobachten. Wenn du bei der Bestimmung eines Vogels, einer Blume oder eines Baumes sichergehen willst, nimm einen Schreibblock mit und notiere, wann und wo du den Gegenstand deines Interesses gesehen und identifiziert hast.

Ernsthafte Vogelkundler (in Stiftungen und staatlichen Einrichtungen) führen genaue Berichte über die Wanderungen, den Zug und die Verbreitung der Vögel in den USA und anderen Ländern. Nimm dir ein Vogelbeobachtungsbuch in einer Bibliothek zur Hand, um staatliche Stellen o.ä. zur Beobachtung der Vögel (Ornithologie) herauszufinden.

21 Orientierung

Wenn deine Familie schon fast aus Tradition oder aus reiner Gewohnheit am Sabbatnachmittag wandert, könnte man doch einmal etwas Abwechslung hineinbringen.

Zuerst muss etwas Geld in zwei Kompassse investiert werden. Teile deine Wandergesellschaft in zwei Gruppen, die sich in unterschiedliche Richtungen in Bewegung setzen und jeweils einen Kompass, sechs nummerierte und signierte Hinweiskarten, einen Schreibblock und einen Füller mitnehmen. So genau wie möglich soll jede Gruppe eine Landkarte ihres Wandergebietes erstellen. Dann muss der Kompass benutzt werden, um eine Route für die andere Gruppe zu entwerfen, der sie zu folgen hat. Jede Route sollte mehrere Stationen aufweisen (einen knorrigen Baum, ein herausragender Felsen usw.), die die Gruppe in die nummerierte Hinweiskarte aufnehmen muss.

Wenn jede Gruppe ihre Landkarte fertiggestellt hat, kehrt sie zum Ausgangsort zurück. Ein Schiedsrichter o.ä. prüft die beiden Karten um sicherzugehen, dass beide den gleichen Schwierigkeitsgrad aufweisen. Wenn nicht, gibt er der anderen Gruppe eine oder mehrere Behinderungen auf. Wenn alle fertig sind, beginnt jeder Teilnehmer damit, seiner Landkarte und den angegebenen Richtungen zu folgen, wie beispielsweise "Gehe 100 Schritte NNW zu dem gelben Felsen, gehe 10 Schritte ostwärts zur Station Nr. 1".

Wenn man jede hinzugefügte Behinderung miteinbezieht, wird die Gruppe als Gewinner erklärt, die ihre Route beendet und mit allen Hinweiskarten zum Ausgangsort zurückkehrt.

22 Pfadfinderhandbuch

Während meiner Suche nach Material, das ich für dieses Büchlein gebrauchen könnte, empfahl mir jemand ein Buch, das ausführliche Informationen über die Natur enthält. Ich empfehle heute daher den o.g. Führer.

Möchtest du lernen, wie man draußen Entfernungen misst? Wie man ein wildes Tier beschleicht? Wie man das Wetter vorhersagt oder das Essen aus der Natur bezieht? Das Buch deckt alle diese Dinge und noch viel mehr ab. Das Pfadfinderhandbuch kann aus einem gewöhnlichen Spaziergang durch die Wälder eine die Augen öffnende Entdeckungsreise durch Gottes Buch der Natur machen. Das Buch beschreibt verschiedene Wanderarten, Kartenlesen und -herstellen, Fährtenlesen, Zeichen geben, Axt schärfen, Knoten herstellen, Schwimmen und Bootfahren, Kochen über offenem Feuer, alle Arten des Campings und vieles mehr.

23 Fährtenlesen von Tieren

Wenn du gelegentlich auf einer Sabbatwanderung in Wäldern oder in der Wildnis auf Tierspuren stößt, wie viele könntest du davon identifizieren? Wohin führen sie? Ist das Tier gegangen, getrottet, gehinkt oder lief es um sein Leben?

Das Pfadfinderhandbuch führt fünf Regeln für das Fährtenlesen von wilden Tieren an.

1. Prüfe die Fährte sorgfältig. Miss sie im Bedarfsfall, damit du nicht die Fährten von zwei verschiedenen Tieren verwechselst. Studiere sie genau und versuche festzustellen, wie alt sie ist. Wenn die Ecken abgetragen sind, könnte die Spur zwei oder drei Tage alt und das Tier viele Kilometer entfernt sein.
2. Sieh dir die Spur als Ganzes an. Das gibt dir eine Vorstellung davon, in welche Richtung sich das Tier bewegt hat.
3. Benutze die Sonne. Frühe Morgenschatten oder die späte Nachmittagssonne lassen Spuren leichter lesbar erscheinen.
4. Denke wie das Tier, das du verfolgst. Sicherlich wird ein Hase, dem du folgst, eher zu einer Reihe von Büschen als zu einer Baumgruppe laufen, obwohl ein Eichhörnchen genau das Gegenteil tun würde.
5. Wenn du eine Spur verlierst, halte dich bei dem letzten erkennbaren Fußabdruck auf und suche herum. Die Spur muss irgendwo weiterführen, und gewöhnlich wirst du sie wiederfinden.

Weitere Tips sind im Pfadfinderhandbuch oder anderen vergleichbaren Büchern über den Aufenthalt im Freien zu finden.

24 Sammeln von Blättern, Nadelbaumzapfen, Felsen, Wildblumen

Jeder sollte ein Hobby haben. Dies kann in psychologischer Hinsicht der Unterschied zwischen einem beschäftigten, mit wachem Geist ausgestatteten Menschen und einem ausgebrannten "Arbeitstier" sein. Die beste Zeit, ein Hobby zu kultivieren, ist die Jugendzeit. Viele konzentrieren sich auf das Sammeln von Gegenständen. Briefmarken und Münzen machen die meisten Sammlungen aus. Warum sollte man nicht den Aufenthalt im Freien an Sabbatnachmittagen mit dem Hobby deines Kindes oder deinem eigenen verbinden?

Du könntest z.B. bei den Sabbatwanderungen die Gelegenheit nutzen und Blätter, Pinienzapfen, Felsstücke, Wildblumen oder andere Gegenstände der Natur sammeln. Um anfangen zu können, wirst du wahrscheinlich deiner örtlichen Bibliothek oder Buchhandlung einen Besuch abstatten und ein Bestimmungsbuch über den Gegenstand deines Interesses kaufen wollen. Wenn du damit beginnst, Blätter oder Gesteinsstücke zu sammeln, wirst du sie auch klassifizieren wollen.

Du wirst schnell herausfinden, dass deine Sammlung von Steinen schneller wächst als ihre Aufbewahrungsmöglichkeiten. Wenn das passiert, wirst du wahrscheinlich wählerischer mit den Musterstücken, die du aufhebst.

Das Sammeln von Naturgegenständen kann eine unterhaltsame, erzieherische und lohnende Erfahrung werden.

25 Picknick wie in biblischen Zeiten

Meine Frau liebt es, Dinge zu kochen, die sie nie zuvor ausprobiert hat. Wenn ich von der Arbeit nach Hause komme und sie mir nicht sagen will, was wir essen werden, weiß ich, dass sie wieder herumexperimentiert hat. Meistens fällt der Versuch recht gut aus, aber es gab da auch ein paar Überraschungen. Wenn du gern kochst oder jemanden kennst, der dies gern tut, könnte man doch einmal etwas wirklich Ausgefallenes planen. Besorge dir ein palästinensisches, arabisches oder griechisches Kochbuch und plane ein Picknick wie in biblischen Zeiten für den Sabbatnachmittag. Um es zu vervollkommen, könnten sich die Kinder entsprechend verkleiden und u.U. mit biblisch nachempfundenen Instrumenten musizieren. Dabei solltest du einen weit abgelegenen Platz für das Picknick planen, wenn du vermeiden möchtest von anderen angestarrt zu werden. Wie auch immer, gesellschaftliche Gepflogenheiten und Mut zur Kreativität setzen dieser Sabbatidee allein Grenzen. Sabbat-Shalom, einen friedlichen Sabbat.

26 Bibelszenen am Strand

Wie muss es einem der Israeliten zumute gewesen sein, der um Jerichos Mauern marschierte und zusah, wie sie zerfielen und zu seinen Füßen zusammenbrach? Wie war es wohl, den Turm zu Babel zu errichten?

Natürlich ist es nicht möglich, solche biblischen Szenen nachzuempfinden - oder doch? Das nächste Mal, wenn du und deine Familie einen Sabbatnachmittag am Strand verbringt, könntet ihr eine gewöhnliche Sandburg durch etwas Biblisches ersetzen. Man kann Stöckchen oder andere Gegenstände, die sich am Strand befinden, verwenden und dabei die eigene Kreativität spielen lassen.

Wenn du mit einer großen Gruppe am Strand bist, könntest du verschiedene Teams auswählen, die unterschiedliche Bibelszenen darstellen. Wenn alles fertig ist, wird eine Abstimmung entscheiden, wer am kreativsten und/oder realistischsten war. Eine Lesung der passenden Bibelstelle kann die Präsentation jeder Szene begleiten.

Für die ganze Familie

In unserem Heim sehen wir die Sabbatstunden als eine Zeit an, in der die Familie ohne Störungen, wie beispielsweise Arbeitsverpflichtungen, Bezahlen von Rechnungen oder Gedanken wie "was ich auf der Arbeit nicht geschafft habe", zusammen sein kann. Der Sabbat ist für den Menschen gemacht, und wir meinen, aus dieser Tatsache einen Vorteil für uns ziehen zu können.

Während der Woche bringt der Vater Arbeit mit nach Hause - die er entweder noch erledigt oder mit der er sich im Geiste beschäftigt. Die Mutter versorgt den Haushalt und kümmert sich den ganzen Tag um die Kinder.

Aber wenn der Sabbat kommt, geht die "weiße Fahne" hoch, jeder kommt aus seinem Versteck, und das einzige, was wirklich wichtig ist, sind die Mitglieder der Familie und ihre Beziehung zu Gott und untereinander.

Da wir unterschiedliche Interessen haben und verschiedene Dinge während der Woche erledigen, ist die Frage berechtigt, was wir am Sabbat gemeinsam erleben können.

27 Christliche "Wurzeln"

Siebenten-Tags-Adventisten haben ein besonderes Erbe, und möglicherweise ist es für deine Familie an der Zeit, sich bewusst zu werden, wie bedeutsam es ist.

Zuallererst, wie und wann wurdest du Adventist? Wer trug zu deiner Bekehrung bei? Wenn du in der Gemeinde aufgewachsen bist, wie kamen deine Eltern oder Großeltern zuerst in Kontakt mit Adventisten? Gibt es noch lebende Zeugen, die einen Teil zu ihrer Bekehrung beitrugen?

Warum sollte man als Familie nicht die christlichen Wurzeln eingehender studieren? Studiere die frühe Adventbewegung, die Miller-Bewegung oder noch ältere Epochen. Was weißt du über die Puritaner und die Reformation? Was weißt du über Calvin, Martin Luther, Zwingli, John Knox oder John Huss? Wenn du über ihre Lebensgeschichten gut im Bilde bist; wie steht es dann um deine Kinder? Suche ein gutes Buch über die Pioniere in der Bücherei oder erwirb eines in einem der adventistischen Verlage oder über den Büchertisch deiner Gemeinde (z.B. Der Große Kampf von E.G. White, Anm. d. Übersetzers) oder in einer christlichen Buchhandlung.

Nachdem deine Familie die Lebensberichte der Reformatoren oder adventistischen Pioniere studiert hat, könntet ihr einen Stammbaum der christlichen Kirche entwerfen, dessen Wurzel als frühe christliche Gemeinde bei Jesus Christus beginnt; jeder Zweig stellt einen anderen Reformator dar, der eine neue Gemeinde oder eine Gruppe von Gemeinden begründete. Dann zeichne die Führung Gottes durch sie alle hindurch bis zur Gemeinschaft der Siebenten-Tags-Adventisten heute.

28 Merkverse

Obgleich die Idee simpel erscheint, ist es doch nicht so einfach, Bibelverse exakt aus dem Gedächtnis zu wiederholen.

Alle Familienmitglieder sitzen im Kreis, schauen sich gegenseitig an und zitieren reihum Bibelverse. Der Schlüssel zum Erfolg für Vater und Mutter ist, auch daran teilzunehmen. Da die Kinder ihre Bibelverse in der Sabbatschule lernen, müssen sich die Eltern anstrengen, auf dem Laufenden zu bleiben.

Sei nicht entmutigt, wenn die erste Sitzung bei nur ein oder zwei Versen steckenbleibt, man sich gegenseitig anstarrt und das Gefühl hat, es sei schon vorbei, bevor es überhaupt begonnen hat. Einigt euch auf ein Datum für einen zukünftigen Sabbat (es soll aber ein festes Datum vereinbart werden) und lerne in der Zwischenzeit ein paar Verse. Wenn die Zusammenkünfte über einen Zeitraum immer wiederholt werden, wirst du über die wachsende Zahl der von euch auswendig gelernten Bibelverse erstaunt sein.

29 Zwanzig Fragen

Dies ist ein Spiel, das ich jahrelang bevorzugte. Zwanzig Fragen können den jüngsten Anfänger oder den klügsten Bibelschüler ganz schön ins Schwitzen kommen lassen.

Jemand wählt eine Person, einen Gegenstand, ein Tier oder einen Ort aus der Bibel aus, und die anderen haben zwanzigmal die Chance, es zu erraten. Die Ratenden dürfen nur Fragen stellen, die mit "ja" oder "nein" beantwortet werden können. Gewöhnlich beginnt man mit einer weitläufigeren Frage (Stammt es aus dem Alten Testament? Steht es in den ersten fünf Büchern Mose? Ist es ein Mensch?) bis man schließlich den zu erratenden Gegenstand eingrenzt (Ist es einer von Josephs Brüdern? Ist es Ruben?)

Wenn jemand den Gegenstand während der 20 Fragen errät, werden die Rollen vertauscht und der Gewinner denkt sich etwas aus, das die anderen erraten sollen.

30 Sing Loblieder

Die Siebenten-Tags-Adventisten haben traditionell die Musik als einen wichtigen Teil einer ausgewogenen christlichen Erziehung betont. Wenn ein Familienmitglied Klavier, Gitarre oder ein anderes Instrument spielt, könnte man sich doch versammeln, um einige der bevorzugten Sabbatlieder zu singen.

Die Gesangstile und der Geschmack mögen unterschiedlich sein, aber das gemeinsame Singen ist eine Möglichkeit, die Familie fester zusammenzuschweißen und eine großartige Gelegenheit, gemeinsam Andacht zu halten. Sogar wenn niemand in der Familie ein Instrument spielt, kann man doch viele Lieder auswendig singen und sogar miteinander harmonieren, nachdem man sich auf eine Tonart geeinigt hat.

Ein anderes Familienprojekt könnte das Singen von auswendig gelernten Sabbatliedern aus dem Gesangbuch oder aus anderen Quellen sein (z.B. Kindersabbatschullieder, die auch auf ein Blatt kopiert werden und von den Kindern selbst illustriert und in Sichthüllen in einem Ordner zu einem individuellen Gesangbuch zusammengestellt werden, um sie anschließend auswendig zu lernen, Anmerk. d. Übers.). Es macht Spaß und ist beeindruckend, die Lieder aus der Sabbatschule und der Gemeinde auswendig zu singen. Und das Schöne ist, ihr werdet sie zusammen singen und dabei auf Gesangbücher u.ä. verzichten können, wenn ihr im Auto unterwegs oder auf Reisen seid.

31 Zeichne Bilder aus der Natur

Ein Nachteil des schnelllebigen Lebensstils in der heutigen westlichen Welt ist, dass er uns nicht die Zeit gibt, die Welt um uns herum genau zu erforschen. Aber die Sabbate schenken uns diese Gelegenheit.

Wenn du am Sabbat spazieren gehst, wie gut beobachtest du dabei die Dinge um dich herum? Das mag vielleicht eine ungewöhnliche Frage sein, aber ein Künstler weiß, was damit gemeint ist.

Wenn du von deinem nächsten Sabbatspaziergang zurückkehrst, solltest du einmal Folgendes ausprobieren: Laß die Personen, die dich begleitet haben, einen Gegenstand aussuchen, den sie während des Spaziergangs sahen. Dann zeichne davon ein Bild. Wenn du nicht alles zeichnen kannst, dann beschreibe den Rest. Wenn es nicht gerade etwas Außergewöhnliches war, wirst du dich wahrscheinlich nur an wenige Einzelheiten erinnern.

Nachdem du dieses Experiment gemacht hast und es wieder Zeit ist für den nächsten Spaziergang, schieße "Gedächtnisfotos" von den Dingen um Dich herum. Saug die Aussichten, Gerüche und Geräusche in dich auf. Bewusstes Gegenwärtig sein von deiner Umgebung lässt dich offener werden, und Eindrücke von außen wirst du intensiver erleben. Danach probiere das Experiment noch einmal aus, indem dein Partner etwas auswählt, das er während der Wanderung oder beim Bummeln bemerkte. Wahrscheinlich werden sich deine Ergebnisse verbessern.

32 Briefmarkensammeln

Jene, die Briefmarken sammeln oder mit diesem Gedanken spielen, könnten ihr Hobby in eine religiöse Richtung lenken, indem sie Briefmarken nach Themen sammeln. Viele Nationen der Welt schließen religiöse Gegenstände in das Thema für ihre Briefmarken mit ein. Man könnte diese Briefmarken vom Rest trennen und für ihre besondere Abteilung eine getippte Erklärung erstellen, um zu belegen, woher die Briefmarke aus der biblischen Geschichte stammt. In gleicher Weise könnte man Briefmarken mit Tieren, Bäumen, Blumen usw. aus der Bibel sammeln. Adventistische Gemeinden, Flugzeuge und Institutionen sind schon in den Ausgaben einiger Länder erschienen.

Eine andere Möglichkeit, Briefmarkensammeln zu einer Sabbataktivität umzugestalten, ist, die Marken entsprechend der adventistischen Divisionen, Vereinigungskonferenzen, Konferenzen und Missionen neu zu ordnen. Wieder könnte eine kurze Erläuterung von jeder Abteilung Auskunft über die Anzahl der Mitglieder dieser Mission oder Konferenz geben und wieviel Gemeinden, Kranken- und Verlagshäuser usw. es dort gibt. In solcher Weise kann dein Kind die weltweite Ausdehnung seiner Gemeinde kennenlernen.

33 Lade einen Fremden zum Mittagessen zu dir nach Hause ein

Hast du jemals als kleines Kind einen Fremden auf der Straße, in einem Aufzug oder im Vorraum der Gemeinde gesehen und dich gefragt, welche Geschichten er wohl erzählen könnte, wenn man ihm dazu wenigstens die Gelegenheit geben würde? Vielleicht war er ein Missionar oder ein ehemaliger Kapitän des Meeres oder ist in Südamerika aufgewachsen oder ... Du wirst es niemals erfahren, wenn du ihm keine Chance gibst, mit ihm zu reden. Warum lädst du ihn nicht einfach zum Mittagessen nach Hause ein? Es ist möglich, dass der Fremde sowohl ganz normal als auch außergewöhnlich ist. Die meisten Menschen haben Interessantes erlebt, das sie berichten können. Deine Kinder könnten daraus ein Spiel machen, die interessantesten Dinge über den Gast herauszufinden. Aber betrachte es aus dem Blickwinkel des Gastes. Er kann ein Geschäftsmann oder ein Urlauber aus der Stadt sein, der sich darüber freut, ein liebevoll zubereitetes Mittagessen zu bekommen und mit Menschen wie du und ich zu reden.

Er könnte ein Verkäufer sein oder evtl. ein ehemaliger Astronaut. Aber du und deine Kinder werden es nie erfahren, wenn ihr ihn nicht zum Mittagessen nach Hause einladet. Fragt ihn.

34 Bibelsuche

Für Familienmitglieder, die meinen, ihre Bibel gut genug zu kennen oder solche, die sie gern besser kennenlernen würden, ist dieses Spiel gedacht.

Die Teilnehmer sitzen in einem Kreis und schauen sich gegenseitig an. In der Hand halten sie alle die gleiche Bibelausgabe. Jemand beginnt das Spiel, indem er ein Kapitel seiner Wahl vorliest und den ersten Vers zweimal wiederholt.

Während er langsam das Kapitel weiterliest, versuchen die anderen, diese Textstelle in ihrer Bibel zu finden. Wenn sie es geschafft haben, lesen sie zusammen mit dem Vortragenden laut vor, bis sie alle im Einklang lesen.

Um anzufangen, wirst du wahrscheinlich mit leicht aufzufindenden Kapiteln beginnen (Schöpfung, Offenbarung oder die vier Evangelien). Dann kannst du dich zu den schwierigeren hocharbeiten (Psalmen, Jesaja, Hesekiel, Jeremia, die anderen Propheten, die Briefe des Neuen Testaments), bis sich jeder an das Spiel gewöhnt hat.

35 Bibelüberschriften

Hier ist ein Familienspiel für einen verregneten Sabbatnachmittag, einen Freitagabend o. dgl. Zuerst schreibst du Bibelüberschriften auf einzelne Papierzettel (eine Überschrift pro Zettel). Lege sie mit der Schrift nach unten auf einen Haufen.

Jeder Mitspieler hat eine Bibel. Wenn das Spiel beginnt, nimmt sich jeder einen Zettel und liest die Bibelüberschrift. Dann sucht er oder sie in der Bibel nach dem Gegenstand und legt seinen Zettel in die Bibel um die Stelle zu markieren. Jeder nimmt jeweils einen neuen Zettel, bis sie alle vergeben sind. Danach liest jeder Teilnehmer seine Fundstellen vor, um sie nachzuweisen. Beispielsweise könnten folgende Überschriften eingesetzt werden: "Simsons Fall und Rache", "Das Leben im Geist", "Von den vier Weltreichen", "Die Seligpreisungen", "Der Größte im Himmelreich".

36 Biblische Berufe

Denk an all die Beschäftigungen, die in der Bibel erwähnt werden. Kennst du jemanden, der ein Schafhirte (Viehzüchter), ein Bauer, ein Fischer, ein Zimmermann oder ein Soldat ist? Wenn ja, dann lies einmal die biblische Darstellung von jemandem mit dieser Tätigkeit nach. Wie kannst du die biblische Erfahrung zu einer Person in Beziehung bringen, die du kennst? Wenn du einen Soldaten kennst, denk mal darüber nach, wie oft die Bibel von dieser Berufsgruppe spricht. Wie würde dein Freund reagieren, wenn er einer der Soldaten wäre, die das Grab Jesu bewachten, als Jesus auferstand?

Fühlt sich ein moderner Fischer jemals so wie zu Jesu Zeiten? Wie steht es mit der Enttäuschung, wenn man die ganze Nacht ergebnislos gefischt hat und dann die plötzliche Erleichterung über ein Netz voller Fische? Vielleicht könnte sich ein Tierzüchter in das Gleichnis vom verlorenen Schaf versetzen.

Lies das Gleichnis vom Sämann einem Farmer vor. Frage ihn danach, ob sich die Dinge innerhalb von 2000 Jahren stark geändert haben. Gehen alle seine Samen auf oder fallen auch einige auf steinigem Boden oder zwischen Dornen oder werden von Vögeln gefressen? Sprich mit einem Mediziner über die Heilungen, die Jesus Christus wirkte. Was würde nötig sein, um einen Blinden, einen Lahmen oder einen Aussätzigen zu heilen?

37 Blindenspaziergang

Was ist Glaube? Die Schrift sagt, dass die Gerechten aus Glauben leben werden. Jesus sagte, dass wir, wenn wir einen Glauben so groß wie ein Senfkorn

haben, Berge versetzen könnten. Sicher ist, dass wir erst wissen müssen, was Glauben ist, bevor wir ihn haben können.

Wie lehrst du die Kinder den Glauben, insbesondere wenn du selbst nicht sicher bist, was er dir bedeutet? Lass mich eine einfache Unterweisung hierüber vorschlagen.

Viele Krankenpflegerausbildungsstätten verlangen heute von ihren Schülern, dass sie über mehrere Stunden eine Behinderung nachempfinden, um zu verstehen, wie es in einem Rollstuhl o. ä. ist oder wie sich Taube oder Blinde fühlen. Jene, die etwas über Blindheit erfahren wollen, haben einen freundlichen Führer, der sie für mehrere Stunden mit verbundenen Augen herumführt und ihnen sagt, wo sich Stufen und andere Hindernisse befinden, wann sie sich drehen müssen und wie weit es noch zu laufen ist. Du musst diese Erfahrungen machen, um den Gegenstand des Glaubens und Vertrauens, die diese Übung enthält, zu verstehen.

Du und deine Familie müssen nicht stundenlang mit verbundenen Augen umhergehen, um den Glauben zu verstehen. Ein paar Minuten werden dazu beitragen zu erkennen, dass der Glaube dich in Gottes Hände legt und du seiner Führung vertraust, so wie du von deinem dich herumführenden Partner abhängig bist.

38 Führe eine biblische Geschichte auf und nimm sie mit einer Videokamera auf

In unserer Brust schlägt sicherlich ein kleiner "Hamlet", und einige von uns tragen sogar noch mehr davon in sich. Wenn es dich, deine Frau oder eins deiner Kinder danach verlangt, Schauspieler zu sein, wird es sicher Spaß machen, biblische Begebenheiten aufzuführen und das Ergebnis mit einer Videokamera aufzunehmen.

Wähle bitte eine bevorzugte Bibelgeschichte aus, verteile die Rollen, schalte die Videokamera ein und lass die Bibel und deine Vorstellungskraft das Drehbuch sein.

Wenn du eine große Aufführung planst, kann ein Familienmitglied das Drehbuch schreiben, indem es die Heilige Schrift als Richtschnur benutzt, während ein anderer in der Küche, im Arbeitsschuppen oder sonst wo nach Gegenständen sucht, um die richtige Geräuschkulisse zu erzielen, und ehe du dich versiehst, bist du mittendrin!

Im christlichen Dienst

Meine Schulzeit verbrachte ich mit Ausnahme von einem Jahr auf adventistischen Schulen. Dort hatte ich das Vorrecht, an einer einzigartigen Kindheitserfahrung teilzuhaben, die man Pfadfinder nennt. Als wir damit beschäftigt waren, unsere Charaktere und positive Gewohnheiten zu entwickeln, organisierte der Pfadfinderverein an manchen Sabbatnachmittagen einen Besuch im örtlichen Krankenhaus. Vielleicht dämpfte diese Tatsache, dass man von mir erwartete, dorthin zu gehen, meine Begeisterung für diese Ausflüge ganz erheblich.

Aber als ich größer wurde, fand ich andere notwendige Dienste für die Sabbatnachmittage, wie beispielsweise ein Gemeindeglied im Krankenhaus zu besuchen, für die Älteren zu singen etc. Dies machte mir Spaß, da ich wusste, ich würde einen wertvollen Beitrag am Sabbat leisten.

Manchmal benötigt man eine zündende Idee, um an solchen Unternehmungen teilzunehmen. Wenn du einmal deinen inneren Widerstand überwunden hast, etwas in der Richtung von christlicher Nächstenliebe zu tun, wirst du eine besondere Befriedigung empfinden, die die Grundlage einer beständigen Gewohnheit bilden wird. Aber wie wirst du etwas, das wie eine Pflicht aussieht, in eine erfreuliche Tätigkeit umwandeln, auf die du dich richtig freust?

39 Besuche Gemeindeglieder

Hast du dich jemals gefragt, warum in der Gemeindegliederliste 200 Gemeindeglieder verzeichnet sind, während aber nicht alle zur Gemeinde kommen? Ein Grund könnte vielleicht sein, dass ein Gemeindeglied wegen einer Krankheit oder Verletzung nicht kommen kann. Jene, die jahrzehntelang die tragenden Säulen der örtlichen Gemeinde waren, können plötzlich infolge von Alter und Gebrechlichkeit aus dem Gemeindeleben verschwinden. Andere können jung und gesund gewesen sein, aber eine Verletzung oder Krankheit hält sie zeitweilig fern. Warum sollte man diesen Geschwistern nicht zeigen, dass du und die ganze Gemeinde an sie denkt?

Halte den Besuch möglichst kurz und lass die Kinder, die dich begleiten, wissen, was sie erwartet, so dass sie sich nicht ängstigen und dass sie in Gegenwart des Kranken leise sind. Ein Gespräch mit jemandem, der regelmäßig den Erkrankten besucht, kann Auskunft über seinen Zustand geben, was er oder sie benötigt und wie lange man bleiben kann.

Einen Kranken zu Hause zu besuchen, kann deinen Kindern begreifen helfen, dass die Gemeinde mehr als nur ein Gebäude ist, in dem wir Predigten hören, sondern eine lebendige Gruppe von Menschen, die füreinander da sind.

40 Adoptiere dir Großeltern

Besuche im örtlichen Krankenhaus oder Altenheim können von größerer Bedeutung für die Familie und gewinnbringender für den Patienten sein, wenn sie regelmäßig und häufig stattfinden. Eine Idee, die in einem Krankenhaus geboren wurde, ist, "Großeltern zu adoptieren".

Der Beruf und andere Umstände können es für eine Familie notwendig erscheinen lassen, öfter umzuziehen, manchmal sogar an weit entfernte Orte. In vielen Fällen sehen die Kinder ihre Großeltern nur ein- oder zweimal im Jahr. Gleichzeitig haben ältere Mitbürger oft keine Familie, die sie besucht und mit der sie reden können. Sie würden es sehr gern sehen, ein Kind um sich zu haben, das sie mit Omi oder Opi anspricht.

Einen Opa oder eine Oma zu adoptieren, bedeutet, dass man ihn/sie regelmäßig besucht, ihm/ihr etwas vorliest, für sie Briefe schreibt. Wenn das Krankenhaus zustimmt, könnte es auch bedeuten, den Opa oder die Oma für eine Weile tagsüber aus der Einrichtung herauszunehmen.

Erkundige dich nach der Oberschwester oder dem Leiter des Altenheimes. Frage ihn/sie danach, ob das Krankenhaus über ein Programm verfügt, Großeltern zu "adoptieren". Wenn nicht, gilt es herauszufinden, ob er/sie daran interessiert ist, mit dir zu beginnen. Wenn die Krankenhausleitung zögert, muss man ein wenig Geduld üben. Patientenbetreuung enthält viel Schreib- und Verwaltungsarbeiten;

die Zustimmung von Ärzten, der Verwaltung und der Familie des Patienten müssen eingeholt werden, und oft ziehen sich die Personen, die ältere Patienten betreuen wollten, plötzlich zurück. Aber es kann erstaunliche Ergebnisse erzielen. Sogar im Koma befindliche Patienten scheinen von einem regelmäßig wiederkehrenden Besucher, der mit ihnen spricht oder ihnen etwas vorliest, Nutzen zu ziehen.

Der Leiter des Altenheimes kann dir sagen, welcher Patient zur Betreuung bereit ist. Wenn du mit ihm in engem Kontakt bleibst, werden sich die Dinge von allein ebnen.

41 Lese oder schreibe für eine ältere Person

Angenommen, du möchtest jemanden in einem Altenheim o.ä. besuchen, aber du weißt nicht, was du ihm außer der Begrüßung sagen sollst. Hier ist eine Idee: Viele ältere Menschen mögen es, wenn ihnen jemand Briefe vorliest. In hohem Alter gibt es Krankheiten wie den grauen oder grünen Star und ähnliche Beschwerden, die die Sehkraft vermindern. Manchmal wurden die Augen lange Zeit nicht untersucht, und die Brillengläser reichen nicht mehr aus. Wenn dein Kind etwas Besonderes tun möchte, aber nicht weiß, was es sagen soll, ist dies vielleicht der beste Weg. Briefe sind nicht das Einzige, was vorgelesen werden kann. Viele Patienten würden gern etwas aus der Bibel oder aus ihrem Lieblingsbuch hören. Wie es auch sei, du hilfst ihnen bei einer Sache, die sie nicht allein bewältigen können.

Mit dem Vorlesen von Briefen kommt in den meisten Fällen auch das Briefeschreiben. Oftmals unterbleibt eine lebendige Kommunikation mit den Familien, weil der Patient nicht in der Lage ist, die Korrespondenz zu beantworten. Auf diese Weise kann man dazu beitragen, die lebendige Verbindung mit ihren/seinen Lieben wieder aufzubauen.

42 Bereite ein besonderes Programm vor

Viele ältere Menschen lieben Kinder, und wenn man ihnen eine Chance gibt, lieben Kinder die Älteren ebenfalls. Die meisten Ängste, die Kinder vor einem Altenheim, einem Krankenhaus und den Patienten haben, sind, dass sie ihnen unbekannt sind oder was sie von den Älteren darüber gehört haben. Deine Kinder könnten den älteren Patienten viel Freude bereiten. Wenn deine Familie ein wenig musikalisches Talent besitzt, könnte man ein besonderes Musikprogramm arrangieren.

Zusammen mit dem Leiter des Altenheims oder der Oberschwester sollte das Programm mit vorzugsweise "Lifemusik" ausgearbeitet werden. Es muss keine

großartige Inszenierung sein, aber jedes Familienmitglied sollte seinen Anteil daran haben. Wenn die Familie musikalisch nicht so talentiert ist, könnte ein einfaches Schauspiel oder ein Natur- oder Reisefilm angeboten werden. Was auch immer unternommen wird, denke daran, dass es für dein Publikum schwierig ist, lange Zeit auf einem harten Stuhl zu sitzen. Überzeuge dich davon, dass das Programm kurz bzw. interessant genug ist, um mögliche Unbequemlichkeiten vergessen zu lassen.

Wenn Nahrungsmittel mitgebracht werden, muss vorher die Oberschwester ihr Einverständnis dazu geben.

43 Schreibe oder rufe jemanden an, der Ermutigung braucht

Während viele Glaubensgeschwister die Gemeinde aus gesundheitlichen Gründen nicht besuchen können, gibt es andere, die wegbleiben, weil sie entmutigt sind. Obwohl nur der Heilige Geist für sich in Anspruch nehmen kann, einen Menschen so zu beeinflussen, dass er die Gemeinde wieder besucht, kannst du doch eine aktive Rolle dabei übernehmen, indem du dich als Sein Instrument zur Verfügung stellen kannst. Manchmal benötigt der Entmutigte nur ein offenes Ohr. Hin und wieder ist es auch nur ein Missverständnis unter den Gemeindegliedern. Manchmal kann es auch ernsthafterer Natur sein, so dass ein Besuch des Predigers notwendig ist. In seltenen Fällen kommt es auch vor, daß nichts hilft, was du auch sagst oder tust. Auf jeden Fall zeigt man damit der betreffenden Person, dass man sich um sie sorgt und man sich ihrer Abwesenheit vom Gottesdienst bewusst ist. Das bedeutet schon etwas.

Die entmutigte Person könnte zu einer Sabbatschulklasse deiner Kinder gehören. Vielleicht hat sich jemand aus dieser Gruppe von der Gemeinde entfernt. Du oder dein Kind könnte u.U. den Grund herausfinden und ihm möglicherweise helfen, seinen Weg in die Gemeinde zurückzufinden.

Für die Kleinkinder

Da wir der Meinung sind, dass niemand zu jung sein kann, um etwas über Jesus und seine Liebe zu lernen, haben wir unser Vorschulkind Matthias in Familienandachten so weit wie möglich miteinbezogen. Wir singen ein oder zwei seiner Sabbatschullieder - z.B. ein Bewegungslied mit Fingerspiel; es hängt davon ab, über welche Energie er gerade verfügt - und erzählen eine biblische Geschichte mit viel Hand- und Körperbewegungen, um seine Aufmerksamkeit aufrechtzuerhalten. Wir versuchen immer, die Familienandacht kurz zu halten, da wir erkannt haben, dass Matthias sehr schnell das Interesse verliert.

Das Schlussgebet ist immer kurz, aber wir versuchen, ihm beizubringen, sich niederzuknien, die Hände zu falten und zu erkennen, dass Gott jemand ist, zu dem man ohne Hemmungen und ohne Angst beten kann.

44 Sabbat-Filzbilder

Eine der besten Ausgaben, die meine Frau machte, war, einige Filzbilder von unserer hiesigen Vereinigung zu erstehen (Über das zuständige Zentrallager können sie bezogen werden. Preisliste und Prospekt einfach anfordern, Anm. d. Übers.) Sie sind unschätzbar, um die Aufmerksamkeit der Kinder aufrechtzuerhalten und sie in das Lektionsstudium und die Familienandacht einzuführen.

Ebenfalls erhielten wir eine klappbare Filztafel von meiner Mutter, die wir so lange benutzten, bis sie fast auseinanderfiel. Wir waren glücklich, solch eine Tafel zu besitzen, aber als wir eine Neue benötigten, stellten wir eine aus einem großen Filzstück her, das wir auf starkem Karton befestigten.

Wenn dein Kind mit Filzfiguren spielen soll, aber du keine große Filztafel herstellen möchtest, oder wenn du sie als stille Beschäftigung für den Gottesdienst ansiehst, dann kannst du Folgendes tun: Besorge dir eine leere Zigarrenkiste oder eine ähnlich große Schachtel aus dem Schulbedarf (z.B. Schubert für DIN-A-4-Hefte, Anm. d. Übers.) Wichtig ist, dass sie einen beweglichen Deckel hat. Alles, was du tun musst, ist, ein passendes Filzstück auf die Innenseite des Deckels zu kleben. Dann erhältst du Beides: eine kleine Filztafel und eine Aufbewahrungsmöglichkeit für einige ausgesuchte Filzfiguren für dein Kind (s. auch Punkt 46, Anm d. Übers.).

45 Kiste mit besonderen Spielsachen

Es ist möglich, kleine Kinder etwas über Jesus und die Wichtigkeit des Sabbats zu lehren, aber du kannst ihnen nicht einfach Joh. 1 und 2. Mose 20 vorlesen und dabei erwarten, dass sie dich ohne Befremden ansehen. Du musst mit grundlegenden Gedanken beginnen und ihnen eine Grundlage schaffen, auf die sie ihr religiöses Wissen und ihre Ausbildung aufbauen.

Die beiden ersten Dinge, die sie über den Sabbat lernen sollen, sind: dies ist ein glücklicher Tag, und er unterscheidet sich von allen anderen Wochentagen. Es wird eine Weile dauern, bis du weitergehen kannst. Hebe den Sabbat hervor, indem du die Dinge um ihn herum zu etwas Besonderem machst. Du solltest einiges Spielzeug beiseitelegen und das Kind nur an diesem Tag damit spielen lassen - du kannst ihm erklären, dass dies seine Sabbatspielsachen sind. Das bedeutet aber nicht, dass es einen Sabbatlaster oder eine Sabbatpuppe o.ä. bekommt. Du solltest solches Spielzeug auswählen, das in der Sabbatschule verwendet wird: Musikinstrumente, Stofftiere etc. Wenn du mit ihm spielst, solltest du auch dazu übergehen, die gleichen Lieder zu singen, die es in der Sabbatschule hört und ihm dabei von den Tieren erzählen, die Gott schuf, und wie wir Musik im Himmel machen werden.

46 Fingerspiele

Fingerspiele sind Gedichte, die, ähnlich wie in der Zeichensprache, mit Hand- und Fingerbewegungen illustriert werden. Biblische Fingerspiele können von Gottes Größe, wie Er die Erde und den Himmel regiert und von der Natur, etc. berichten. In den 50er Jahren erkannte Ethel Grace Stones die Notwendigkeit für christliche Fingerspiele, die in Sabbatschulklassen und zu Hause für Wiegekinder benutzt werden konnten. Der Review- and Herald-Publishing-Verlag druckte ihr Buch: *Finger Plays for Tiny Tots* im Jahre 1952. Wenn deine Vereinigung oder irgend jemand das Buch besitzt, bitte ihn um eine Kopie, um sie deinem eigenen Kind vorzuführen.)

Die Kindersabbatschulabteilung (der Weltfeldausgabe) veröffentlicht vierteljährlich Fingerspiele in den Lektionen. Es wäre ratsam, sie für den eigenen Gebrauch auszuwählen und zu sammeln. (In der deutschen Sprache können die Kinder- und Sabbatschulhefte über den Arbeitskreis Kindersabbatschule, M. Graser, Höllwiesenweg 3, D-91056 Erlangen, Tel. 09131-923480, Fax 758412 bezogen werden. Sie eignen sich sehr gut zu den unter Punkt 44 genannten Filzbildern. Anm. d. Übers.).

Am Freitagabend

Eine meiner Freundinnen erzählte mir, wie sie zufällig ein Gespräch ihrer Kinder und deren Freunde mithörte, als sie ihre Nachbarn besuchte. Das Gespräch verlief so: Jemand fragte: "Welchen Abend in der Woche magst du am liebsten?" - "Ich mag den Sonntagabend, weil dann meine Lieblingssendung im Fernsehen läuft," sagte das Nachbarmädchen. - "Und ich liebe den Montagabend," stellte ihr Bruder fest, "weil ich dann Fußball mit meinem Vater anschauen darf. Meine Freundin hörte dann die Stimme ihrer Tochter: Wir haben den Freitagabend am allerliebsten." - "Freitagabend?" antworteten zwei Kinder ungläubig, "warum das denn? Da kann man ja weder Fernsehen noch irgendetwas anderes tun!" - "Wir lieben den Freitagabend, weil dies zu Hause unser Familienabend ist. Wir verbringen den ganzen Abend mit Mami und Papi und können Papis Haare in Locken drehen, ihn Geschichten erzählen lassen, Lieder mit Mami singen oder sie sonst irgendetwas tun lassen, was wir wollen."

Die anderen beiden Kinder waren sichtlich beeindruckt und meine Freundin platzte fast vor Stolz über ihre Kinder und ihr besonderes Zeugnis für den "Familienabend".

Der Freitagabend soll der Anfang von etwas ganz Besonderem für deine Familie markieren. Warum sollte man ihn nicht stilvoll beginnen?

47 Entwirf ein Bild von einem Bibelvers

Im zweiten Jahr meiner Studienzeit besuchte ich eine adventistische Universität in Europa. Eins meiner bevorzugten wöchentlichen Unternehmungen waren die Freitagabendandachten. Studenten aus verschiedenen Ländern sorgten für ein Programm, und man wußte nie im voraus, was einen erwartete.

An einem Freitagabend teilten wir uns in vier Gruppen. Jede Gruppe erhielt einen Bibelvers, den sie illustrieren sollte. Wir hatten 20 Minuten Zeit, uns darüber Gedanken zu machen, eine Entscheidung zu treffen und unsere Idee auf einem Plakat darzustellen. Dann präsentierte jedes Team sein Poster. Der Stil der Darstellung zählte mit, so daß jedes Team sein Bild so dramatisch wie möglich anfertigte.

Du brauchst dein Poster nicht mit Pauken und Trompeten zu präsentieren, aber ich bin sicher, dein Kind würde stolz auf ein Bild sein, das über seinem Bett hängt, insbesondere wenn es dabei mithelfen durfte, es zu entwerfen und anzufertigen. Versuch es doch einmal.

48 Besondere Aktivitäten, die mit der Sabbatschullektion verbunden sind

Wie war es denn, drei Tage im Magen eines großen Fisches zu verbringen? Wo war der Ehemann von Königin Esther, und warum konnte er das Gesetz nicht ändern, das er erlassen hatte? Wo sah Mose den brennenden Dornbusch? Wo speiste Jesus die Fünftausend? Als eine Erweiterung der Sabbatschullektion deines Kindes könnte man am Freitagabend ein besonderes Studium über die Hintergründe des in Frage stehenden Gegenstandes betreiben. Du kannst Bücher aus der Bücherei darüber besorgen. Ebenfalls bietet E.G. Whites Literatur viel Hintergrundwissen der biblischen Geschichten an. Wenn du eine Lexikonreihe besitzt, kannst du sie genauso gut benutzen. Um dein Kind mehr über sein Wochenstudium zu lehren, als sein Lektionsheft enthält, können deine Anstrengungen ein zusätzlicher Anreiz für seine Studiengewohnheiten sein.

49 Lerne die Sterne kennen

Trotz der Vorteile vermisste ich doch beim Leben in einem der Vororte Chicagos die vielen Sterne, die man sieht, wenn man auf dem Land lebt. Als ich noch studierte, liebte ich es, in der Nacht spazierenzugehen und sie zu beobachten. Manchmal betete ich mit meinem Kopf nach oben und starrte in das Universum, das Gott gemacht hatte.

In dieser Zeit besuchte ich einen Kurs über Astronomie. Neben der Geometrie, Chemie und Algebra, die in diesem Kurs eingebracht wurden, lernte ich, wo sich die meisten Konstellationen im Himmel befinden.

Wenn du viele Sterne an deinem Wohnort erkennen kannst, brauchst du keinen Kurs über Astronomie, um zu lernen, wo sich z.B. Der Große Wagen, Kassiopaea und die Plejaden befinden. Hole dir einfach ein Buch aus der Bücherei mit Sternenkarten. Das Pfadfinderhandbuch verfügt auch über Himmelskarten. Ich muß dich aber warnen, denn die Sterne am Himmel sehen nicht genauso aus, wie sie im Buch dargestellt werden. Du wirst da oben wahrscheinlich mehr finden, als die Karten enthalten.

Eines Tages werden wir hinaufreisen. Aber bis dahin werden wir uns damit zufriedengeben müssen, die Sterne zu betrachten.

50 Bildergeschichten auf überdimensionalen Postern

Ich habe bis jetzt noch kein Kind gefunden, das keine Geschichten mag. Gib einem zwei- bis dreijährigen Kind die Wahl zwischen Zeichnen oder dem Papi, der ihm eine Geschichte erzählt. Die Chancen stehen gut, dass Papi ein Kind mit einem Buch auf dem Schoß haben wird, noch bevor er "Nebukadnezar" sagen kann. Aber obwohl die Kleinen Geschichten lieben, verlieren sie manchmal das Interesse, wenn es keine Bilder dazu gibt, um der Erzählung folgen zu können. Das ist es, was die Idee ausmacht. Erwerb einen großen Zeichenblock (Zeichenpapier), so dass er mit deinen eigenen Illustrationen versehen wird, gerade so, wie die Geschichte erzählt werden soll. Wer in deiner Familie über künstlerische Ambitionen verfügt, sollte zeichnen während ein anderer die Geschichte vorliest und jeweils wartet, bis eine Zeichnung fertiggestellt ist. (Wenn die Kinder die bessere Künstler sind, werden sie die Zeichnungen anfertigen. Du liest dann die Geschichte, während sie zeichnen. Jedenfalls wird der Zweck der gleiche sein.) Wie heißt es? Wie viele Worte sind ein Bild wert?

51 Beschreibe eine Bibelstelle mit deinen eigenen Worten

Ich muss ein Geständnis ablegen: Manchmal, wenn ich die Bibel lese, verstehe ich nicht immer die Sprache oder die Bedeutung einiger Passagen, und ich muss zugeben, meine Gedanken beginnen dann spazieren zu gehen. Dabei stelle ich fest, dass meine Augen und meine Gedanken nicht am gleichen Platz sind. Deshalb genieße ich es, gelegentlich in meinen persönlichen Andachten einen Bibelabschnitt zu lesen und ihn dann mit meinen eigenen Worten niederzuschreiben.

Beginne mit einem bekannten Abschnitt: beispielsweise Psalm 23. "Der HERR ist mein Hirte, mir wird nichts mangeln" könntest du übersetzen mit "Gott sorgt für mich. Das ist der Grund, warum mir nichts fehlt." etc.

An einem ruhigen Freitagabend, an dem du nach einer bedeutungsvollen und einzigartigen Beschäftigung für dich und deine Familie suchst, kannst du es ja einmal ausprobieren. Es kann dir einen grundlegend anderen Blickwinkel für die Heilige Schrift und für das, was Gott dir sagen möchte, geben.

52 Traditionelles Freitagabendessen

Der Sabbat ist der Geburtstag des ersten Ruhetages, den Gott eingesetzt hat, und wie mit jedem Feiertag, kannst du aus den Sabbaten etwas ganz Besonderes machen, indem du bestimmte Gewohnheiten annimmst.

Ein Studienkollege war daran gewöhnt, mir zu erzählen, wie seine Familie den Sabbat am Freitagabend bei Kerzenschein mit einem Essen von Früchten und anderen Delikatessen, die für diese besondere Gelegenheit zurückbehalten wurden, begann. Die Familie hielt sich am Tisch die Hände als sie sangen: "Der Tag geht im Westen zu Ende."

Deine Familientradition kann sich davon unterscheiden. Jedoch scheint der Freitagabend die beste Zeit zu sein, um zu feiern, insbesondere da die Familie wahrscheinlich am Freitagabend eher zusammen sein wird als am Sabbatnachmittag. Ebenfalls beginnt am Freitagabend der Sabbat, so daß eine lebendige Tradition mit bedeutungsvollen Inhalten den Rest des Sabbats erheblich schöner werden lassen.

Gott schuf den Sabbat für den Menschen. Ziehe aus dieser Tatsache Vorteile und verbringe eine wundervolle Zeit mit deiner Familie.

Erinnerst du dich auch an die langen Sabbatnachmittage im Sommer, wo es so scheint, als ob die Sonne bewegungslos am Himmel steht? Nach einiger Zeit beginnen die Kinder untätig herumzulungern, und es fällt dir nichts mehr ein, was sie tun könnten. Dinge, die sie nicht nur beschäftigt halten, sondern solche, die sinnvoll sind und außerdem noch Spaß machen. Hier ist ein Büchlein, das für solche Tage Beschäftigungen bietet. Es entstand aus dem Bedürfnis des Autors heraus, die Sabbate für seine Familie angenehm zu gestalten. Es bietet praktische Vorschläge, in die Erwachsene und Kinder mit einbezogen werden und die diesen Tag zu einem Vergnügen machen. Jede Idee kann entsprechend abgeändert werden, um sie den persönlichen Bedürfnissen und Situationen anzupassen. Viele der Vorschläge stammen von adventistischen Familien, die den Sabbat als wahren und beglückenden Familientag erleben. Hier ist der Weg zu wunderbaren Sabbaten.